

Haben Sie schon gepackt?



Weil es manche Kinder etwas **eilig** haben, sollten Sie **vier Wochen** vor dem errechneten Entbindungstermin Ihre Sachen und die des Kindes in einer Tasche oder einem **Koffer** bereitstellen.

Für die Geburt...

- ein langes kochfestes T-Shirt aus Baumwolle – evtl. ein zweites zum Wechseln
- Hausschuhe, Socken, Bade- oder Morgenmantel
- Lippenpomade, Musik, Duftöl..

Für das Wochenbett...

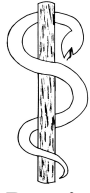
- 2-3 bequeme Nachthemden vorne zu öffnen (oder T-Shirt)
- 2 Still-BH's, zwei Nummern größer als Ihre jetzige Größe
- 5 bequeme Slips (1-2 Nummern größer), zur Kochwäsche
- oder Sie benutzen Kliniknetzhöschchen
- gewohnte Wasch- und Pflegeutensilien, Handtücher

Für das Kind...

- Hemdchen, Jäckchen, Strampelanzug, Mütze und Jacke (Ausfahrgarnitur)
- Socken, Handschuhe für die Heimreise
- Für den Heimweg außerdem Tragetuch/-tasche oder Baby-Safe fürs Auto

Wichtige Papiere...

- Versicherungskarte
- Mutterpass



Haben Sie schon gepackt?



Praxis

Dr. med. Gabriele R. Kussmann

Klinik St. Anna

- Personalausweis
- Familienstammbuch / Eheurkunde oder Geburtsurkunde